Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 16 общеразвивающего вида»
(МДОУ «Д/с№16»).

Принято:
педагогическим советом
протокол от «31» августа 2023г., №1

Утверждено:
приказ от «31» августа 2023 г.
№ 01-11/57

Хрущева Виктория Петровна

Подписано цифровой подписью: Хрущева Виктория Петровна
Дата: 2023.09.01 12:27:52 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №16 общеразвивающего вида»,
реализующий основную образовательную программу
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка:

Учебный план разработан в соответствии с:

Федеральными документами

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 11.06.2021);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении и введении в федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

-Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах бучения»;

Локальными актами ДОУ:

-Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждение «Детский сад №16 общеразвивающего вида» (далее МДОУ «Д/с № 16»);

-Образовательная программа МДОУ «Д/с № 16», реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования, на 2021-2027 учебный год.

Педагогический коллектив муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16 общеразвивающего вида», работает по основной общеобразовательной программе МДОУ «Д/с № 16», разработанной на основе «Программы воспитания и обучения детей в детском саду» под ред. М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой и парциальной программы

«Приобщение детей к истокам русской народной культуре» под ред. О.Л.Князева, М.Д. Маханёва,

Обязательная часть с первой младшей до подготовительной к школе группам представлена пятью образовательными областями.

- познавательное развитие
- речевое развитие
- социально-коммуникативное развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

В образовательную область «Познавательное развитие» входит непосредственная образовательная деятельность:

-«Формирование элементарных математических представлений»,

-«Формирование целостной картины мира»,

НОД «Формирование элементарных математических представлений» (ФЭМП) реализуется во 2 младшей, средней, группах 1 раз в неделю. В подготовительной к школе группе 2 раза в неделю.

НОД «Формирование целостной картины мира» реализуется 1 раз в неделю во 2 группе раннего возраста,средней и в подготовительной к школе групп; во второй младшей группе в чередовании с НОД «Конструированием».

В образовательную область «Речевое развитие» входит непосредственная образовательная деятельность:

-«Развитие речи»,

-«Чтение художественной литературы»,

-«Подготовка к обучению грамоте»

НОД «Развитие речи» во 2 группе раннего возраста проводится 1 раз в неделю. Во второй младшей, средней, подготовительной к школе группах проводится в чередовании с НОД «Чтение художественной литературы» 1 раз в 2 недели.

НОД «Чтение художественной литературы» реализуется 1 раз в неделю во 2 группе раннего возраста,

во второй младшей, средней, подготовительной к школе группах 1 раз в 2 недели.
НОД -«Подготовка к обучению грамоте» в подготовительной к школе группе проводится 1 раз в неделю.
В образовательную область «Социально-коммуникативное развитие»: «Социализация», «Труд», «Безопасность» во 2 младшей, средней, подготовительной к школе группам осуществляется в игровой деятельности, в процессе общения со взрослыми и сверстниками, во время совместной деятельности и через интеграцию разных образовательных областей.
В образовательную область «Художественно-эстетическое развитие» входит непосредственная образовательная деятельность:
-«Рисование»,
-«Лепка»,
-«Аппликация»,
-«Конструирование»,
-«Музыка».
НОД «Рисование» во 2 группе раннего возраста , во 2 младшей группах проводится 1 раз в неделю; в средней иподготовительной к школе группе 2 раза в неделю.
НОД «Лепка» проводится во 2 группе раннего возраста, средней и подготовительной к школе группах 1 раз в неделю, во второй младшей группе в чередовании с НОД «Аппликация» 1 раз в 2 недели.
НОД «Конструирование» проводится во 2группе раннего возраста 1 раз в неделю, второй младшей чередуется с НОД «Формирование целостной картины мира» и проводится 1 раз в 2 недели; всредней, подготовительной к школе группах чередуется с НОД «Аппликация».
НОД «Аппликация» во второй младшей и 2группе раннего возрвста проводится в чередовании с НОД «Лепкой» и проводится 1 раз в 2 недели, в средней, подготовительной к школе группах проводится в чередовании с НОД «Конструированием» 1 раз в 2 недели.
НОД «Музыка» с 2 группы раннего возраста по подготовительную к школе группам проводится 2 раза в неделю.
В образовательную область «Физическое развитие» входит непосредственная образовательная деятельность:
«Физическая культура»,
«Здоровье»
НОД «Физическая культура» во 2группе раннего возраста проводится 2 раза в неделю в группе, во 2 младшей группе проводится 3 раза в неделю в зале; в средней, подготовительной к школе группам согласно требованиям СанПиН, введено 1 занятие физической культуры на улице и 2 в зале.
«Здоровье» реализуется во всех возрастных группах за рамками специальной организованной деятельности, а также через режимные моменты, самостоятельную деятельность детей.

Содержание **части, формируемой участниками образовательных отношений** учебного плана сформирована образовательным учреждением с учётом вида Учреждения- детский сад общеразвивающего вида приоритетным направлением работы, которого, является социально-коммуникативное развитие дошкольников. В соответствии с лицензией на право ведения образовательной деятельности и приоритетным направлением в дошкольном учреждении реализуется парциальная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князева, М.Д. Маханёва. Срок реализации 4 года. Данная программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей дошкольного возраста; помогает приобщить детей к истокам народной культуры; направлена на формирование общей культуры, общечеловеческих ценностей; позволяет развивать интеллектуальные и личностные качества, сформировать предпосылки учебной деятельности, обеспечивающие социальную успешность в обществе. Данная программа реализовывается через образовательную область «Социально-коммуникативное развитие».
В средней, подготовительной к школе группам осуществляется непосредственная образовательная деятельность «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» в чередовании с национально региональным компонентом «Родной край» и проводится 1 раз в 2 недели. Также во всех возрастных группах реализуется в совместной и самостоятельной деятельности со взрослыми и сверстниками через интеграцию образовательных областей и в режимных моментах.

Региональный компонент обеспечивает реализацию всех образовательных областей в процессе знакомства дошкольников с историей, культурой, природным окружением родного края. Содержание образовательных областей, относящихся к Региональному компоненту, реализуется в виде интегрированного комплексно-тематического проекта.

Региональный компонент «Родной край» входит как часть непосредственной образовательной

деятельности «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» в средней, подготовительной к школе группам осуществляется непосредственная образовательная

деятельность 1 раз в 2 недели в чередовании с непосредственно образовательной деятельности «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». Во всех возрастных группах реализуется в совместной и самостоятельной деятельности со взрослыми и сверстниками через интеграцию образовательных областей и в режимных моментах.

Содержание **части, формируемой участниками образовательных отношений,** не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Учебный план ДОУ определяет максимальный объем образовательной нагрузки воспитанников, распределяет время, отводимое на освоение федерального компонента, приоритетного направления по социально-коммуникативному развитию и национально-регионального компонента ДОУ.

В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 и нормами СанПиН 1.2.3685-21, а также №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах бучения» для ДОУ с детьми:

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 для детей от четырех до пяти лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Занятия по физическому развитию детьми до 3лет осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале-10 мин..

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-в младшей группе-15 мин.,

-в старшей группе-20 мин.,

-в подготовительной группе-30 мин.,

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей, культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Учебный план МДОУ «Детский сад №16 общеразвивающего вида»

Образовательные области	ООД	Максимально допустимое количество занятий в неделю/ максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки (в мин.)											
		2группа раннего возраста(10мин.)			2 младшая группа (15мин.)			Средняя группа (20мин.)			Подгот. к школе группа (30мин.)		
Обязательная часть													
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Познавательное развитие	ФЭМП	-	-	-	1/15	4	36	1/20	4	36	2/60	8	72
	Формирование целостной картины мира	1/10	4	36	0,5/7	2	18	1/20	4	36	1/30	4	36
Речевое развитие	Развитие речи	1/10	4	36	0,5/8	2	18	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/30	4	36
	Художественная литература	1/10	4	36	0,5/7	2	18	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	-	-	--	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Труд	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Безопасность	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/10	4	36	1/15	4	18	2/40	8	72	2/60	4	36
	Лепка	1/10	4	36	0,5/7	2	18	1/20	4	36	1/30	4	36
	Аппликация	-			0,5/8	2	18	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
	Конструирование	1/10	4	36	0,5/8	2	18	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
	Музыка	2/20	8	72	2/30	8	72	2/40	8	72	2/60	8	72
Физическое развитие	Здоровье	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Физическая культура	2/20	8	72	3/45	12	108	3/60	12	108	3/90	12	108
Всего		10/100/ 1ч.40			10/150/ 2ч.30			12/240/ 4ч.00			14/420/ 7ч.00		
часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Социально-коммуникативное развитие	Приоритетное направление. Парциальная программа: «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князева, М.Д. Маханёва												
	Приобщение к истокам русской народной культуры	-	-	-		-	-	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
	Национально- региональный компонент												
	Родной край	-	-	-		-	-	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
Всего		10/1ч.40			10/2ч.30			13/4ч			15/7ч.30		