Хрущева Виктория Петровна
Подписано цифровой подписью: Хрущева Виктория Петровна
Дата: 2024.03.28 15:42:38 +03'00'

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 общеразвивающего вида»

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 01-11/21 от 15.03.2024г.

Инструкция № 7
по охране жизни и здоровья воспитанников
на прогулочных площадках в весенний, осенний период

1. Общие требования безопасности

1.1. Ежедневная продолжительность прогулки должна составлять не менее 3-4 ч.
1.2. Прогулку организуют два раза в день: в первой половине дня – до обеда, во второй половине дня — после дневного сна или перед уходом детей домой.
1.3. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
1.4. В теплую погоду утренний прием воспитанников и утренняя гимнастика организуются на свежем воздухе.
1.5. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения, в конце прогулки перед возвращением в помещение — подвижные игры.
1.6. Для предотвращения переутомления, переохлаждения воспитанников подвижные и малоподвижные виды деятельности чередуются (в зависимости от плана прогулки).
1.7. При организации прогулок воспитатель должен оградить детей от воздействия опасных и вредных факторов:
• падения с горок при отсутствии страховки;
• травмирования торчащими из земли металлическими или деревянными предметами;
• пореза, укола битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках; занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
• травмирования ног при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки;
• травмы, ушиба при катании на качелях, каруселях;
• самовольного ухода воспитанника за пределы детского сада.
В весенний и осенний период следует опасаться:
• травм, ушибов при катании на ногах, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
• травм от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
• намокания детской одежды и обуви;
• желудочно-кишечных заболеваний, ОРЗ (в случае если ребенок ест грязный и холодный снег, сосульки).
1.8. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.
1.9. Горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям.
1.10. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26.
1.11. Ворота должны быть закрыты на засов; входные двери в здание, двери групповых и других помещений также должны быть закрыты и оснащены запорами на высоте, недоступной для детей.
1.12. Запрещается:

• вбивать гвозди на верандах, игровых конструкциях на уровне роста детей;
• устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов.

1.13. Запрещается проводить экскурсии и прогулки за пределами детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

1.14. Воспитатель должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, противопожарного режима, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

1.15. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи и уметь оказывать первую доврачебную помощь до прибытия медицинского работника.

1.16. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности. Кроме того, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом прогулки

Перед началом прогулки воспитатель обязан:

2.1. Ежедневно осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, не струганных досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками.

2.2. Проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования.

2.3. Ежедневно утром и вечером проверять территорию детского сада на наличие посторонних, подозрительных предметов. В случае обнаружения немедленно сообщать администрации или звонить в милицию (к предметам не прикасаться).

2.4. Крыши всех построек очищать от снега, сосулек; дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега и льда, посыпать песком.

2.5. Согласовывать с медицинской сестрой возможность выхода детей на прогулку в зависимости от погодных условий.

2.6. Осматривать одежду и обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

2.7. Осуществлять ежедневный осмотр личных вещей каждого воспитанника при приеме его в детский сад во избежание несчастных случаев.

2.8. Напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на второй этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор и др.

2.9. Контролировать, чтобы дети всегда были обеспечены запасными вещами на случай непогоды (вещи должны заранее приносить родители).

3. Требования безопасности во время прогулки

Во время прогулки воспитатель обязан:

3.1. Не допускать проведения прогулки на одном игровом участке одновременно для двух групп воспитанников.

3.2. Контролировать выход воспитанников из помещения детского сада и спуска с крыльца.

3.3. Не оставлять детей без наблюдения.

3.4. Доступно объяснять правила игр, показывать способы работы с инвентарем. Для коллективных дел объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками (во время работы с лопатками в подгруппе должно быть не более 4—5 человек, при этом расстояние между детьми должно быть не менее 1 м).

3.5. При организации игр, труда, требующих значительного напряжения, следить, чтобы дети не переутомлялись, не перегревались и не переохлаждались. В случае появления учащенного дыхания, покраснения кожи или выделения пота необходимо переключить внимание ребенка на более спокойную деятельность.

3.6. Контролировать позу каждого ребенка в процессе труда, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм и ушибов.

3.7. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр.
3.8. Запрещать воспитанникам лазать по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.
3.9. Контролировать соблюдение воспитанниками требований личной гигиены. Следить, чтобы воспитанники не пробовали на вкус снег во избежание желудочно-кишечных заболеваний.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки

4.1. При возникновении непредвиденных ситуаций во время прогулки воспитатель обязан:
• обеспечить безопасность детей;
• сообщить администрации детского сада о случившемся;
• оказать первую доврачебную помощь при несчастном случае;
• при необходимости обратиться за помощью в службы спасения.
4.2. При несчастном случае во время прогулки воспитатель обязан:
• оказать воспитаннику первую доврачебную помощь;
• устранить воздействие на пострадавшего факторов, угрожающих его жизни и здоровью;
• поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
• немедленно сообщить о несчастном случае заведующему детским садом, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника;
• при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.
4.3. В случае самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции.

5. Требования безопасности по окончании прогулки

По окончании прогулки воспитатель обязан:
5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада.
5.2. Очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега и грязи.
5.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.
5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом.
5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви.
5.6. Очистить от снега, вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

Принято Общим собранием трудового коллектива
Протокол № 1 от «15 » марта 2024г.