Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №16 общеразвивающего вида»

УТВЕРЖДЕНО приказом № 01-11/21 от 15.03.2024г.

Инструкция № 13 по оказанию первой доврачебной помощи детям, пострадавшим при несчастных случаях

1. Общие требования

- 1.1. При получении воспитанником травмы, воспитатель должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, медицинским работникам и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.2. На случай несчастного происшествия в каждой возрастной группе должен находиться набор первой медицинской помощи, который хранится в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте.
- 1.3. Каждый воспитатель должен обладать навыками первой доврачебной помощи при несчастных случаях.

2. Требования при оказании первой доврачебной помощи

2.1. При перегревании:

Симптомы: вялость, тошнота, головокружение, сильное потоотделение, жажда.

Помощь: Надо поместить ребенка в прохладное место, дать пить, обеспечить приток свежего воздуха. Расстегнуть на ребенке одежду, если нет рвоты, пить давать каждые 10-15 минут. К коже ребенка можно приложить прохладную ткань.

2.2. При тепловом ударе:

Симптомы: отсутствие пота, горячая покрасневшая кожа, головная боль, головокружение, спутанность сознания, тошнота, рвота, судороги, неровный и частый пульс, потеря сознания, высокая температура тела.

Помощь: удалить ребенка в помещение и выполнить один из следующих трех приемов: а) усадите ребенка в ванну с прохладной водой, доходящей ему до пупка и растирайте его тело губкой или полотенцем; б) поставьте ребенка под прохладный душ; в) поместите ребенка в прохладную комнату и заверните в мокрое полотенце. Если температура тела снизилась до 30 градусов, уложите и накройте простыней.

2.3. При кровотечении из раны:

В большинстве случаев кровотечение нужно остановить, зажимая рану. Не пытайтесь остановить кровотечение наложением жгута — место пользы вы причините вред. Прижмите рану куском чистой, сухой ткани (бинт), если кровь просочилась, не убирайте ее, а сверху положите еще кусок бинта. Прижмите плотно, но осторожно и держите в течение 5-10 минут. После уберите бинт, промойте рану перекисью водорода и обработайте края зеленкой, если рана глубокая, следует обратиться к медицинскому работнику.

2.4. При обмороке:

Симптомы: бледность, головокружение, холодный пот, потеря сознания. Если ребенок потерял сознание, следите за его дыханием и пульсом, если через 5 минут не придет в себя, вызывайте неотложную помощь.

Помощь: усадите ребенка и нагните голову так, чтобы она оказалась между коленей. Расстегните ребенку рубашку, чтобы было легче дышать. Если ребенок потерял сознание, положите его на спину и поднимите ноги на 20-30 см. Не кладите под голову подушку. Поверните голову ребенка на бок, чтобы он не захлебнулся в случае рвоты. После того как ребенок придет в сознание, не позволяйте ему вставать в течение 10-15 минут.

2.5. При ожогах:

В летний период есть опасность солнечного ожога, следует строго следить за кожным покровом у детей во время принятия солнечных ванн. Если кожа у ребенка начала краснеть, следует его завести в тень и надеть легкую одежду. Ожоги 1 степени поражают поверхностный слой кожи, вызывая покраснения, отек, боль.

Помошь:

Нельзя прикладывать к обожженной части тела лед, сливочное масло, мази и лекарства, нельзя накладывать ватные повязки и лейкопластырь. Обливайте обожженную поверхность из душа водой, пока не утихнет боль.

2.6. При отравлении:

В летний период повышается риск отравлений, т.к. ребенок может сорвать и съесть несъедобные ягоды или грибы, а также большой риск порчи продуктов. Следует строго смотреть за тем, чтобы ребенок ничего не ел во время прогулок без ведома воспитателя.

Симптомы:

Самые разнообразные – в зависимости от отравляющего вещества; часто общее недомогание, рвота, жидкий стул, повышение температуры.

Помощь:

Постарайтесь выяснить, от чего произошло отравление, нужно вызвать у ребенка рвоту (заставить выпить воды более $0.5\,$ л) промывать желудок следует несколько раз до чистых промывочных вод, дайте больше воды (не молока), питье воды, по крайней мере, снизит концентрацию яда.

2.7. При переломах и вывихах:

В летний период учащаются травмы, связанные с переломами и вывихами.

Симптомы: боль, припухлость, кровоподтеки, деформация и ограниченная подвижность конечности, ненормальная подвижность в месте перелома, боль при нагрузке.

Помощь: остановить кровотечение, зафиксировать конечность в том положении, в котором она находится, чтобы уменьшить боль. Можно сделать холодный компресс и давящую повязку.

2.8. При травме головы:

Если при травме головы появляется рвота, потеря сознания, вялость, нарушение зрения, выделения из носа и ушей – вызывайте скорую помощь.

Помощь: если рана или ссадина — остановить кровотечение, если ранка не глубокая, обработать зеленкой, в остальных случаях следует обратиться к врачу.

2.9. При укусе животными или пресмыкающимися:

При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

2.10. При укусе пчелы и осы:

Симптомы: боль, покраснение кожи, припухлость диаметром 2.5 - 5 см обычно исчезает в течение 24 - 28 часов. У некоторых детей можно встретить аллергическую сыпь на укус.

Помощь: удалите жало (если не можете, обратитесь к врачу), промойте рану теплой водой с мылом, для уменьшения боли наложите холодный компресс, наблюдайте за укусом 1 -2 суток; если у ребенка аллергическая сыпь на укус, сразу обратитесь к врачу. При развитии удушья пострадавшего необходимо немедленно доставить в лечебное учреждение.